

Declaración de Salud Pública Sobre Ausencia Médica

Esta persona ya sea estudiante, empleado o que asiste a un centro de cuidado debe permanecer en aislamiento hasta que las recomendaciones de Salud Pública se hayan cumplido. Las personas enfermas **no** se les deben pedir comprobante de una prueba negativa antes de regresar a trabajar/escuela/centro de cuidado.

Nombre de persona que asiste al centro de cuidado/ empleado/estudiante

Día que iniciaron los síntomas

El Departamento de Salud Pública del Condado Maricopa recomienda que **todos los empleados, estudiantes, o personas que acuden a centros de cuidado que tienen síntomas consistentes con COVID-19*** se queden en casa y no regresen al trabajo/escuela/centros de cuidado hasta que cumplan con las recomendaciones de aislamiento del Departamento de Salud Pública del condado Maricopa (MCDPH, por sus siglas en inglés). (vea la grafica al reverso o visite <https://www.maricopa.gov/HomelsolationGuide>)

Esta recomendación aplica **independientemente si la persona se ha hecho o no la prueba de COVID-19**, y se aconseja reducir todo el riesgo de transmisión de enfermedades parecidas a COVID-19 antes de regresar a trabajar. Los empleados deben notificar a su supervisor y quedarse en casa si están enfermos.

No se recomienda que a las personas se les pida una nota del doctor que compruebe la enfermedad para poder quedarse en casa si están enfermos o que se le pida nota antes de regresar a trabajar/escuela/centro de cuidado.

*Síntomas consistentes con COVID-19 incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Dolor de cuerpo/muscular
- Perdida reciente del sabor/olfato
- Nausea o vómito
- Escalofríos
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Congestión nasal o nariz con flujo
- Diarrea

Revise el Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en ingles) para la lista mas actual de síntomas asociados con COVID-19. **Los síntomas causados por condiciones médicas como alergias o asma controlado no requieren ser excluidos del trabajo/escuela/centro de cuidado.**

Guía de Aislamiento en el Hogar por COVID-19 – Siga este Diagrama

Revisado - 25 de Agosto, 2020

EMPIECE AQUÍ

SÍNTOMAS

¿Ha experimentado algún síntoma consistente con COVID-19? †

SI,
tengo/tuve síntomas.

NO,
No he tenido síntomas.

†**Síntomas de COVID-19 puede incluir:**

- Tos, falta de aire o dificultad para respirar
- Fiebre o escalofríos
- Dolor muscular, corporal o de cabeza
- Fatiga
- Nausea o vómito, diarrea
- Dolor de garganta, congestión o flujo nasal
- Pérdida reciente del gusto u olfato

Los síntomas pueden ser de leves a severos y aparecer de 2 a 14 días después de haber estado expuesto.

HÁGALO EN LÍNEA
Maricopa.gov/
COVID19solobusTool

Prueba de COVID-19 llamada PCR / Antígeno
¿Fue por la nariz o saliva y tiene el resultado?

Prueba de COVID-19 llamada PCR o Antígeno
¿Fue por la nariz o saliva y tiene los resultados?

NO, incluyendo;
Estoy esperando mis resultados
o me hice una prueba de sangre
para detectar COVID
o no me he hecho la prueba.

SI,
Me hice la prueba y tengo
los resultados de la prueba

SI,
Me hice la prueba y tengo
los resultados de la prueba.

NO, incluyendo;
Estoy esperando mis resultados
o me hice una prueba de sangre
para detectar COVID
o no me he hecho la prueba.

Si está esperando los resultados de la prueba, empiece siguiendo la guía de **POSITIVO**, después reevalúe cuando sepa los resultados.

Si no le hicieron la prueba por la nariz o de la saliva, empiece siguiendo la guía de **POSITIVO**, después reevalúe si/cuando se haga la prueba o sepa los resultados.

POSITIVO
Aíslese hasta que pasen al menos:
10 días desde que aparecieron los síntomas, **Y 24 horas** desde que pasó la fiebre sin medicamentos para reducirla, **Y** sus otros síntomas han mejorado.

NEGATIVO
Aíslese hasta que hayan pasado al menos
24 horas desde su última fiebre **sin** usar medicamentos reductores de fiebre, **Y** sus otros síntomas han mejorado.

POSITIVO
Aíslese por **10 días** desde que le hicieron la prueba.
Si usted desarrolla cualquier síntoma durante el aislamiento, siga la guía para personas con síntomas.

NEGATIVO
No necesita aislarse.
Reduzca su riesgo de estar expuesto a COVID-19 siguiendo las siguientes precauciones.
Vea la recomendaciones en:
Maricopa.Gov/COVID19es

Si usted esta esperando los resultados de las pruebas empiece siguiendo la guía de **NEGATIVO** y reevalúe cuando tenga los resultados.

Si no tiene síntomas, no se recomienda la prueba al menos que este expuesto a alguien con COVID-19, la prueba esta disponible si así lo desea; Siga la guía de **NEGATIVO**, y re-evalúe si se hace la prueba.

¿SE REALIZÓ LA PRUEBA OTRA VEZ?
Si usted terminó el aislamiento y después se realizó la prueba otra vez y fue **POSITIVA dentro de 3 meses de los síntomas** (o día que dió positivo aun sin síntomas) aislarse nuevamete **no** es usualmente recomendado.

EXCEPCIONES ESPECIALES:
Enfermedad Seria** o *Sistema Inmunocomprometido**
Si usted fue internado en cuidados intensivos* por COVID o tiene sistema immune debilitado debe aislarse al menos por:**
20 días desde que aparecieron los síntomas **Y 24 horas** sin tener fiebre **sin** tomar medicinas para reducirla **Y** sus otros síntomas han mejorado.

EXCEPCIÓN ESPECIAL:
****Sistema Inmunocomprometido**
Aíslese por **20 días** desde que se hizo la prueba.
Si usted desarrolla síntomas durante el periodo de aislamiento siga la guía para personas con síntomas.

EXCEPCIÓN ESPECIAL:
Si sabe que estuvo expuesto a alguien con COVID-19
Si usted estuvo expuesto a alguien con COVID-19 (dentro de 6 pies por al menos 10 minutos) siga la guía de **CUARENTENA** en lugar de la guía de **aislamiento**.
Vea la guía de **CUARENTENA:**
Maricopa.Gov/COVIDQuarantine

* **Enfermedad Seria** – ejemplo: hospitalizado en cuidados intensivos. Vea los detalles en www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-hospitalized-patients.html

** **Sistema inmunocomprometido** incluye estar en quimioterapia para cáncer, infección sin tratar de VIH con CD4 T lymphocyte count < 200, combinada con una deficiencia, uso de prednisona >20mg/ por más de 14 días, o transplante de celulas madre hematopoyéticas o de organos solidos en el año pasado.